



QUIET

Groningen

JAARVERSLAG

2021



INHOUDSOPGAVE

PAGINA

1. VOORWOORD	3
2. ONZE ORGANISATIE	5
3. MEMBERS	6
4. MENZIS 4 MIJL VAN GRONINGEN	18
5. SPONSOREN	24
6. FINANCIËLE POSITIE	34
7. BESTUUR EN MEDEWERKERS	35

VOORWOORD

Quiet wil armoede onder de aandacht brengen én verzachten.

In 2015 is de eerste Quiet Community van start gegaan in Tilburg.

In 2017 kwam het initiatief in Groningen van de grond. Elke Community werft lokale sponsoren om haar 'members' via een digitaal systeem iets aan te bieden wat ze normaal gesproken niet kunnen betalen: bijvoorbeeld een fiets(reparatie) of een etentje, een schoonheidsbehandeling of een knipbeurt, tickets voor theater of voetbalwedstrijd. Daarnaast wil Quiet mensen in armoedesituaties de kans geven om hun talenten te (her)ontdekken en in te zetten, bijvoorbeeld als vrijwilliger: goed voor hun zelfvertrouwen én voor de mensen die ze daarmee helpen.

Evenals 2020 was ook 2021 een ingewikkeld corona jaar. De gebruikelijke samenwerkingen stonden regelmatig op een lager pitje. Ondernemers bleven in zwaar weer verkeren door de vele maatregelen. Ook bij Quiet Groningen was de open inloop af en toe gesloten vanwege lockdowns. De individuele bezoeken en afspraken met members voor een gesprek of luisterend oor gingen wel 'gewoon' door. We hoorden vaak over eenzaamheid en nog moeilijker rond kunnen komen.

Gaandeweg het jaar ging de samenleving weer meer open. Toen de vooruitzichten stabiel genoeg leken kwam het geweldige nieuws dat Quiet Groningen opnieuw was verkozen als goed doel van de Menzis 4 mijl van Groningen. Deze keer geen online editie, maar weer een échte, met duizenden deelnemers en supporters. Het bracht nieuwe mogelijkheden, prachtige donaties en mooie projecten. Zoals de looptrainingen die we vanaf de zomer samen met Decathlon organiseerden. Een grote groep members kwam elke zaterdag, drie maanden lang, samen in het Stadspark. In deze bosrijke omgeving werden de mensen getraind en gemotiveerd naar intensief bewegen en om veel meer uit zichzelf te halen. Het inspireerde de meesten van hen, behalve naar een gezondere levensstijl, ook naar een positievere kijk op zichzelf.

Een kerngroep van 12 members liep uiteindelijk de 4 mijl. We horen nog steeds hoe onvergetelijk deze ervaringen voor hen zijn geweest. Quiet Groningen heeft zich op verschillende manieren weer ingezet om members te steunen en te versterken, en zoveel als mogelijk armoede te verlichten. Hierdoor konden mensen zich toch betrokken voelen, hun eigen bijdrage gaan leveren en meer participeren in de samenleving.

KIJK VOOR MEER INFO EN VERHALEN OOK OP ONZE SITE

WWW.QUIET.NL/GRONINGEN EN FACEBOOK: QUIET GRONINGEN



ONZE ORGANISATIE

Een klein en enthousiast team is de kern van Quiet Groningen. Als basis van het team wordt in 2021 het aantal uren van 1,2 Fte betaald, bestaande uit twee werknemers in dienst van QG en een aantal uren inhuur (ZZP).

QG is erkend als Leer- en Participatiebedrijf en heeft een stageplek voor een student sociaal werk.

Quiet Groningen heeft de beschikking over een eigen pand aan de Oosterhamriklaan 101-115. Elke dinsdag en donderdag zijn we aanwezig voor de members en worden er gezellige activiteiten of workshops georganiseerd.

Quiet Groningen is een stichting met een uitvoerend bestuur. Het bestuur is verantwoordelijk voor de organisatie en heeft de dagelijkse leiding.

Er is een samenwerkingsovereenkomst met Quiet Nederland. En regelmatig overleg tussen alle Quiet steden en besturen.

Quiet Groningen werkt samen met onder anderen Voedselbank Stad Groningen, Kledingbank Maxima, Goeie Buurt, Wij-team Korrewegbuurt, Kringloop Plus Vinkhuizen, Studentenverenigingen en Omarm Groningen.

MEMBERS QUIET GRONINGEN

In 2021 waren 444 memberhuishoudens ingeschreven. Waarvan gemiddeld 85% actief en 15% inactief vanwege nieuwe baan, verhuizing, ziekte of andere redenen.

Via het digitale platform zijn maar liefst 1799 waardevolle, nieuwe sponsoraanbiedingen door onze members verzilverd. Dat waren heel veel geluksmomenten!

Daarnaast werden kleinere of tweedehands aanbiedingen handmatig verdeeld.

Door corona konden er minder nieuwe members ingeschreven worden dan gepland. De Voedselbank ging thuisbezorgen en andere verwijzers, zoals Kledingbank Maxima, de Wij-teams en Goeie Buurt, waren vaak gesloten. Ook onze eigen open inloop was af en toe gesloten.

Gaandeweg het jaar kwam het aanbod van bedrijven en particulieren weer op gang en schreven we ook weer nieuwe members in.

Quiet Groningen is voor veel members een veilige plek geworden waar, ook tijdens de lockdowns, altijd een luisterend oor te vinden is.





Members waren in de moeilijke tijd vaak extra blij met een geluksmoment.

We ontvingen in dit coronajaar veel nieuwe, waardevolle zaken en producten van ondernemers en organisaties die we aan onze members uit mochten delen: matrassen, (sport)schoenen, muziekinstrumenten, pretpakketten, fietsen, cadeau- en waardebonnen, dagjes uit, treintickets, bioscoopbonnen, spellen, dekbedden, tassen, planagenda's, pannensets, boodschappenpakketten, kookboeken en meer.

'WIJ WILLEN JULLIE BEDANKEN VOOR DIT MOOIE GEBAAAR, WANT ZO KONDEN WIJ ONZE KINDEREN IETS MOOIS GEVEN, BEDANKT DAAR VOOR! HET DOET ONS GOED IN DEZE TIJD'



'HET WAS EEN ONTZETTEND FIJNE MEEVALLER DIT BOODSCHAPPENPAKKET. WAARDOOR MIJN VRIENDIN EN IK NET DE DINGEN HADDEN DIE WE ANDERS NOOIT KUNNEN KOPEN'.





‘IK WIL DE DONATEURS HARTELIJK DANKEN. IK HEB ER KERSTKAARTEN VAN LATEN DRUKKEN MET EEN ZELF GESCHILDERDE HAAS EROP. VERDER HEB IK EEN MOOIE SCHAAL EN EEN PEPERMOLEN GEKOCHT VOOR MIJN MOEDERS VERJAARDAG. ERG FIJN BESTEED.’

‘ERG LEUK BOEK MET MOOIE FOTO’S EN ILLUSTRATIES. DE ERWTENSOEP IS ONGELOFELIJK LEKKER! DE POLLEPEL BLIJFT ER RECHTOP IN STAAN.’

‘IK BEN HEEL ERG BLIJ! MIJN ZOON HEB IK ERG BLIJ KUNNEN MAKEN MET EEN JAS DIE IK NORMAAL NIET KAN KOPEN. NU HEEFT HIJ OOK EEN KEER ALS STOERE PUBER EEN MOOIE JAS.’

Sommige producten leiden tot nieuwe activiteiten. Member Wil ontving het gezond koken kookboek. Het inspireerde hem en hij maakt op dinsdag regelmatig soep voor de inloop.

De voetbehandelingen van pedicure en vrijwilligster Martha Hovenkamp gingen een groot deel van het jaar 'gewoon' door. Elke week worden drie members verwend met een heerlijke ontspannen voet en massage behandeling.



Na de lockdowns kwam alles snel weer in beweging, letterlijk en figuurlijk.

In de zomer begeleidden Quiet en Decathlon drie maanden lang een groep members naar meer beweging en een gezondere levensstijl. Meer dan 30 members ontvingen nieuwe hardloepschoenen van Decathlon. Hiermee gingen de looptrainingen in de open lucht van start. Onder de bezielende leiding van de professionele vrijwilligers Elham en Tom van Decathlon werden de mensen elke zaterdagmorgen in het Stadspark getraind. Met als inzet het lopen van de Menzis 4 mijl van Groningen.





De trainingen waren erg succesvol. Intensief, vrolijk en gezellig. Bijna elke zaterdag mooi weer. Met aan het eind van de ochtend standaard voor iedereen een banaan van Thea.

Twaalf members gingen er helemaal voor. De meesten hadden nooit eerder gesport. Maar ze leken nu in een soort flow te komen met nog maar een doel voor ogen: het lopen van de Menzis 4 mijl. Niet één training werd overgeslagen en ook de loopschema's voor de rest van de week werden nauwgezet geoefend.

Er vond een transformatie plaats bij deze mensen: van kwetsbaarheid en isolement naar zelfvertrouwen en plezier in het leven. Bijvoorbeeld Fiona, moeder van twaalf kinderen, die nu eens een waardevolle tijd had voor zichzelf. Ze was er elke zaterdag met haar dochter, liep in oktober de 4 mijl en viel ook nog es 10 kilo af.

Lees haar verhaal op onze site: <https://quiet.nl/quiet-verandert-levensstijl-van-fiona/>

Klik hier voor een kort filmpje



MENZIS 4 MIJL VAN GRONINGEN

Stichting Quiet Community Groningen was in 2021 het goede doel van de Menzis 4 mijl van Groningen.

Op 10 oktober, de dag van de 4 mijl, was het prachtig en zonnig weer. Heel veel vrolijke mensen op de been, daartussen 50 collecterende studenten van Noorderpoort en leden van Vindicat. Langs de finish een VIP deck voor de charity runners en onze 12 bikkels van members die de 4 mijl, daar waar nodig elkaar ondersteunend, tot een goed einde brachten.

Quiet Groningen is ontzettend blij en dankbaar voor de opbrengst van maar liefst 41.000 euro. En voor alle exposure die we hierdoor ontvingen voor stille armoede.

Klik hier voor een van de interviews in deze oktoberweek, aan tafel bij RTV Noord:
<https://www.rtvnoord.nl/nieuws/858058/quiet-groningen-gaat-met-4-mijl-geld-nieuwe-projecten-opstarten>

We zijn door de donaties in staat nog meer members letterlijk en figuurlijk te bewegen naar een gezondere leefstijl, bijvoorbeeld door het verstrekken van sportabonnementen en workshops op het gebied van gezondheid.

Een sfeerimpressie van deze mooie en sportieve dag:







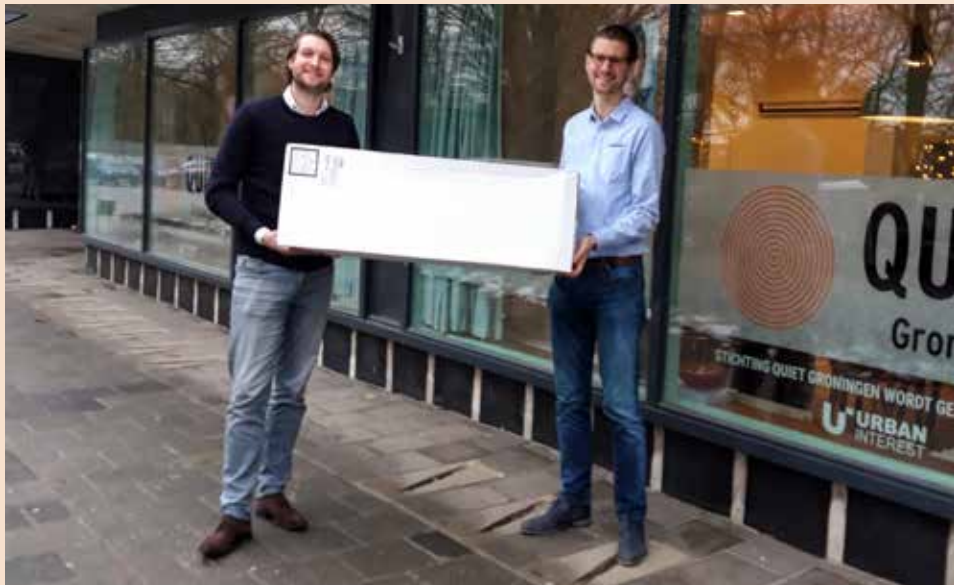
SPONSOREN QUIET GRONINGEN

Eind 2021 waren er 182 sponsors. Voor een overzicht kijk op <https://quiet.nl/sponsorsgroningen/>

Voor veel ondernemers was 2021 opnieuw een jaar met ups en downs. Corona hakte er in bij onze sponsors. Het Quiet platform met aanbiedingen kwam een tijd tot stilstand. Wij moesten ons op andere creatieve manieren inzetten. De Menzis 4 mijl van Groningen kwam dan ook precies op het juiste moment.

We zijn erg dankbaar voor de vele producten, mooie spullen en donaties die we dit coronajaar ontvingen. Zoals de 20 kindermatrassen van de Ronde Tafel en de 50 matrassen van een particulier die liever anoniem wil blijven. De mannen hielpen mee met uitdelen.

In april opende trouwe sponsor Kringloop Plus haar deuren weer voor de Quiet members. Deze zijn altijd enthousiast over het wekelijkse aanbod van winkelen bij de kringloop die directeur Erwin Sturing biedt.



‘MIJN DOCHTER SLAAPT AL TIEN JAAR OP EEN OUDE ZIEKENHUISMATRAS. NA DE ZOMER GAAT ZIJ NAAR DE MIDDELBARE SCHOOL. MET DEZE MATRAS KOMT ZE IN IEDER GEVAL UITGESLAPEN OP SCHOOL.’

‘IK WIL GRAAG JULLIE BEDANKEN VOOR HET CADEAU VAN 15 EURO. IK HEB EEN TENNISRACKET EN EEN REGENJAS GEKOCHT. IK BEN HEEL BLIJ MET MIJN CADEAUTJES’

‘IK WAS ER HEEL BLIJ MEE EN HEB ER HELE LEUKE KERSTSPULLEN VAN GEKOCHT WAT IK ERG GOED KON GEBRUIKEN VRIENDELIJKE DANK GROETJES’

‘SUPER, IK HEB EINDELIJK WEER EEN WERKENDE KOFFIEMACHINE EN EEN HUISPAK.’

‘DANKJEWEL, IK HEB WEER NIEUWE GLAZEN, EEN KAASSCHAAF, 2 DEKENTJES EN EEN NIEUW HOESLAKEN. BIANCA’

Erwin bracht het Quiet team en members ook in zijn grote bus van Groningen naar Den Haag. Voor de feestelijke uitreiking van de derde editie van de Quiet500.

We waren in dit coronajaar dubbel blij met de vele producten, donaties en andere mooie zaken die we ontvingen. Zoals de dozen vol halfjaarspakketten maandverband van Nationaal Fonds Kinderhulp en van het Armoedefonds vele dozen mondkapjes en honderden Covid zelftesten voor de members die dit zelf niet kunnen betalen. Pretpakketten van Stichting Uitgestelde Kinderfeestjes, spellen van Alfa Accountants en Adviseurs, tickets voor Noorderzon, Forumtickets met consumptiebonnen en Pathé cadeau thuisfilms.



‘SUPERFIJN OM DIT TE MOGEN GEBRUIKEN IN DEZE CORONATIJD. WE GAAN SAMEN STRAKS DIT WEEKEND LEKKER EEN FILMPJE UITZOEKEN EN ER EEN LEUKE FILMAVOND VAN MAKEN. BEDANKT HIERVOOR!!’

‘SUPERBEDANKT, IETS WAT JE ANDERS NOOIT DOET OMDAT JE ER HET GELD NIET VOOR HEBT. EN ERG LEUK IS!!! DANK, GENOTEN!’

‘FIJN DAT ER WEER KAARTJES WAREN VOOR NOORDERZON. KUNST EN CULTUUR IS BELANGRIJK VOOR DE NODIGE ONTSPANNING, HET EVEN NIET BEZIG ZIJN MET DE DAGELIJKSE BESLONMERINGEN. WE HEBBEN ONS HART OPGEHAALD AAN DE VOORSTELLING VAN RECIRQUEL, OOK AL SLOEG HET SOMS EVEN OVER VAN DE BIJZONDERE CAPACITEITEN VAN DE ARTIESTEN! HET WAS FIJN OM M’N KINDEREN MEE TE KUNNEN NEMEN! THANK YOU!’

‘BEDANKT VOOR DEZE ACTIE, HET IS OP HET JUISTE MOMENT GEKOMEN, WIJ ALS OUDERS SAMEN MET ONZE KINDEREN ZIJN HEEL BLIJ. NOGMAALS BEDANKT’

‘WAT EEN SUPER MOOI PAKKET. MIJN DOCHTER VIND HET GEWELDIG DAT ZIJ NU OOK IETS KAN ONDERNEMEN MET EEN VRIENDIN EN DAT HET NIET VAN 1 KANT KOMT. LEKKER EVEN SHOPPEN, EEN BIOSCOOP PAKKEN EN SAMEN EEN DAGJE WEG GAAN MET DE TREIN, ALLEEN SAMEN MET EEN VRIENDIN, ZE VIND HET ECHT GEWELDIG’

‘BEDANKT QUIET EN KINDERHULP VOOR DE ZOMER PRET TAS. WAT EEN VERASSING MIJN DOCHTER WAS ZO BLIJ MET ALLES DAT ERIN WAS, ZE ZEGT MAMA, IK MAG MET DE TREIN, HELEMAAL ENTHOUSIAST HAHA. BEDANKT DAT JULLIE HAAR EEN ONVERGETELIJK ZOMER GEVEN. VEEL LIEFS’

De 100 kookboeken ‘Samen koken in het Westerkwartier’ waren een succes. De recepten zijn lekker, eenvoudig en voor iedereen.

We mochten meer dan 100 nieuwe dekbedden, tuinstoelen, pannensets, boodschappenpakketten, fietsen en andere mooie spullen aan de members uitdelen. Ontvangen van gulle sponsoren die liever anoniem blijven.

In Staphorst waren supporters super actief en werden prachtige truitjes gemaakt voor de allerkleinsten van Quiet. Lieve dames die op deze manier hun steentje willen bijdragen aan mensen die het minder hebben.

ESNS schonk een mooie donatie voor muzieklessen. De muziekinstrumenten, gitaren en keyboards, konden we voor 16 members aanschaffen met een donatie van de Vermaatgroep.



We ontvingen van Nationaal Fonds Kinderhulp 195 geweldige zomerpretpakketten: stevige, handige rugtassen volgepakt met leuke en nuttige cadeaus voor de zomer. Daarbij in elke tas een envelop met waardebonnen van 25 euro en dagjes uit of pretpark naar keuze voor het hele gezin inclusief treinkaarten. Een hele mooie opsteker voor de members. Veel reacties, een kleine greep:



‘HET WAS EEN TOP AANBIEDING WAARMEE JE HET GEVOEL KREEG VAN DAT JE GESTEUND WORDT EN BEGREPEN VOELT. IS EEN GROTE STEUN VOOR MENSEN MET KINDEREN DIE IN DE VAKANTIE NIET VEEL KUNNEN DOEN. BEDANKT NAMENS IEDEREEN DIE HET PAKKET KREEG. EN NAMENS ONZE BLIJE KIDS’

‘HALLO BIJ DEZE WIL IK U GRAAG BEDANKEN VOOR HET MOOIE JONGEREN PAKKET VOOR MIJN ZOON. HIJ WAS TOTAAL VERRAST MET WAT DER IN ZAT. HEEL ERG BEDANKT. HIJ HEEFT GELIJK EEN VRIEND GEVRAAGD OM NAAR DE BIOS TE GAAN’

‘MIJN JONGENS MIKE EN JOEY BEDANKEN JULLIE HARTELIJK VOOR HET ZOMERPAKKET ZE VONDEN DE RUGZAK GEWELDIG EN NATUURLIJK ALLE SPULLEN. EN DEZE MOEDER WAS SUPER BLIJ MET DE KADOKAARTEN, GEWELDIG’

‘BEDANKT VOOR DE HEMA CADEAUBON. MIJN ZOONTJE KAN VANDAAG EEN TAART AANSNIJDEN VOOR ZIJN VERJAARDAG!’

**‘GEWELDIG MOOI PAKKET EN ALS GROOTSTE VERRAS-
SING, EEN MOOI DAGJE WEG KUNNEN GAAN NAAR EEN
PRETPARK MET DE TREIN. KUNNEN WE DANKZIJDIT
PAKKET TOCH NOG EEN DAGJE WEG IN DE VAKANTIE.
MIJN KLEINE IS NOG NOOIT MET DE TREIN GEWEEST,
DIT WORD EEN HELE SPANNENDE DAG UIT. OOK DE
BIOSCOOP BONNEN, ECHT GEWELDIG’**

**‘WAT FIJN DAT JULLIE DIT MOGELIJK HEBBEN GEMAAKT.
WAAR WE SINTERKLAAS NIET Zouden VIEREN HEB-
BEN WE ZO TOCH WAT KLEINS KUNNEN VIEREN.’ LIEVE
GROET, 3 BLIJE JONGENS EN EEN WARME MAMA HART**

**‘HIERBIJ MIJN HARTELIJKE DANK VOOR UW HEMA
KADOBON. IK HEB INMIDDELS DE VOLGENDE PRODUC-
TEN BESTELT EN AL ONTVANGEN;**

***FIETS TELEFOONHOUDER *FIETS GEREEDSCHAPSET**

***VLEESTHERMOMETER *KOOKWEKKER**

***SLACENTRIFUGE *KERSTKAARTEN**

**HET IS EEN WELKOME VERASSING VOOR MIJ MET
DE FEESTDAGEN, MAAR OOK OMDAT IK HET HELE
JAAR DOOR VEEL ONDERWEG BEN MET DE FIETS EN
WELEENS HET ÉÉN EN ANDER LOSRAAKT’**

Kunstzinnige Marjo Jans maakte opnieuw vele sieraden en mooie gevulde verjaardags-, sinterklaas- en kerstdozen.

De Cordi Quilt dames groep kwam regelmatig langs met prachtige droom en knuffeldekentjes voor de kinderen van members. Alles wordt met liefde ontworpen en heel kundig en professioneel gemaakt. Members zijn erg enthousiast over deze creatieve cadeaus.

Aan het einde van het jaar mochten we voor Sinterklaas en kerst de members verrassen met waardebonnen en cadeaus:

Van Nationaal Fonds Kinderhulp ontvingen we voor meer dan 200 kinderen V&D online cadeaubonnen ter waarde van 25 euro.

Vanuit een donatie werden 250 huishoudens blij gemaakt met Hema cadeaubonnen ter waarde van 30 euro.



FINANCIËLE POSITIE

Quiet Groningen is bijzonder dankbaar voor de sponsoring van Urban Interest en het vangnet in het vooruitzicht gesteld door Harry Hilders, een van de landelijke financiers van het eerste uur van Quiet. Mede vanwege zijn al lang bestaande binding met de stad Groningen, begonnen in de studietijd, kwam er ook in Groningen een Quiet Community.

Door deze sponsoring is het mogelijk om de Quiet organisatie verder te structureren en op te bouwen, netwerken uit te breiden en geschikte mensen bij Quiet te betrekken. De community kan na de moeilijke corona jaren verder groeien en zet zich weer in op ontmoeting van members onderling en werken aan versterking en gezonde leefstijl.

We zijn ook dankbaar voor de vele donaties van de Menzis 4 milj van Groningen, Openbare Basisschool Ter Borch, Ronde Tafel, J. Spijksma, ESNS, Gasterra, de Vermaatgroep en particulieren. De giften verrassen en raken ons telkens opnieuw. Het is geweldig dat we ermee in staat worden gesteld zoveel mooie dingen voor de members te doen.

<https://quiet.nl/donaties-dubbel-inzetten/>



BESTUUR EN MEDEWERKERS

Marjan Moesker
Voorzitter en Initiator QG



Thea Riemersma
Coördinator Member



Henk Verspiek
Relatiebeheer



Lodewijk van Gaalen
Penningmeester

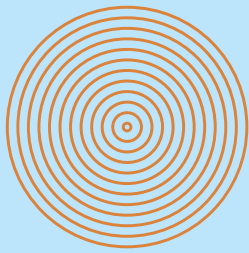


Antoinette Bernhard
Secretaris



Arnold de Meijer
Tekstschrijver





QUIET Groningen

Oosterhamriklaan 101-115
9715 PA Groningen
 groningen@quiet.nl
050-2112969

www.quiet.nl/groningen
www.facebook.com/quietgroningen

colofon

tekst: Marjan Moesker
fotografie 4 mijl: Annet Ritsema
ontwerp: Rita Ottink, grafisch ontwerper, Kantens