

QUIET

Nijmegen

jaarverslag 2022



20

Het jaar in v



22

vogelvlucht



1e kwartaal

Dankzij Rijk van Nijmegen Culinaire kunnen we 3-gangendiners bij onze members aan huis bezorgen.

5 gezinnen kunnen een dagje uit naar Onky Donky.
Vervoer met de bus is geregeld.

Start van de eerste vrouwen sportgroep van Quiet Nijmegen in samenwerking met Life Goals en Go4Fit.

Members kunnen op een mooie excursie in Cultuurhuis De Lindenberg en krijgen hier een kijkje achter de schermen.

De Ramadan is in aantocht.
Een van onze members maakt ramadankalenders voor kinderen onder de 10 jaar. Ze kunnen elke dag een luikje openen en een leuke of lekkere verrassing vinden.

Vanaf 1 februari is er het hele jaar een wekelijkse inloopochtend, met koffie, thee, lekkers en activiteiten zoals knutselen, samen muziek maken en spelletjes spelen.

Elke maand is er een medisch info uur.

2e kwartaal



100 vrouwelijke members komen kleding uitzoeken, mogelijk gemaakt door een samenwerking met kledingwinkel Eluniek en Sijfa Cruise.

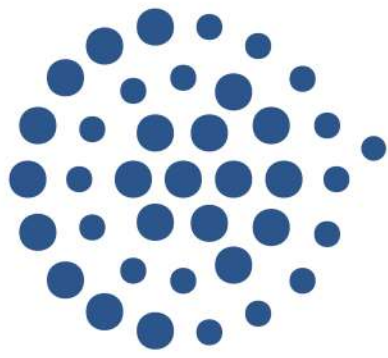
(Aan het einde van het jaar mochten we dit nog een keer doen.)

De Foundation for Kids biedt 40 members voor al hun kinderen (onder de 14 jaar) met de hand gemaakte, kleding sets aan.

(Dit mochten we later het jaar nog een keer aanbieden.)

50 mensen gaan mee op een natuurvaart op Safari Schip de Blauwe Bever.

De members kunnen dit jaar het festivalseizoen ervaren door een samenwerking met onder andere Music Meeting en het Drift Festival.



Dankzij Rijk van Nijmegen Culinair kunnen we 3-gangendiners bij onze members aan huis bezorgen



SCHIJN JE
**LICHT OP
STILLE ARMOEDE**
IN NIJMEGEN

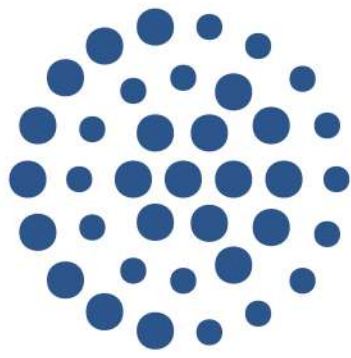
NIJMEGENCULINAIR.NL



en.

1e kwartaal





5 gezinnen kunnen een dagje uit naar Onky Donky.
Vervoer met de bus is geregeld.



1e kwartaal





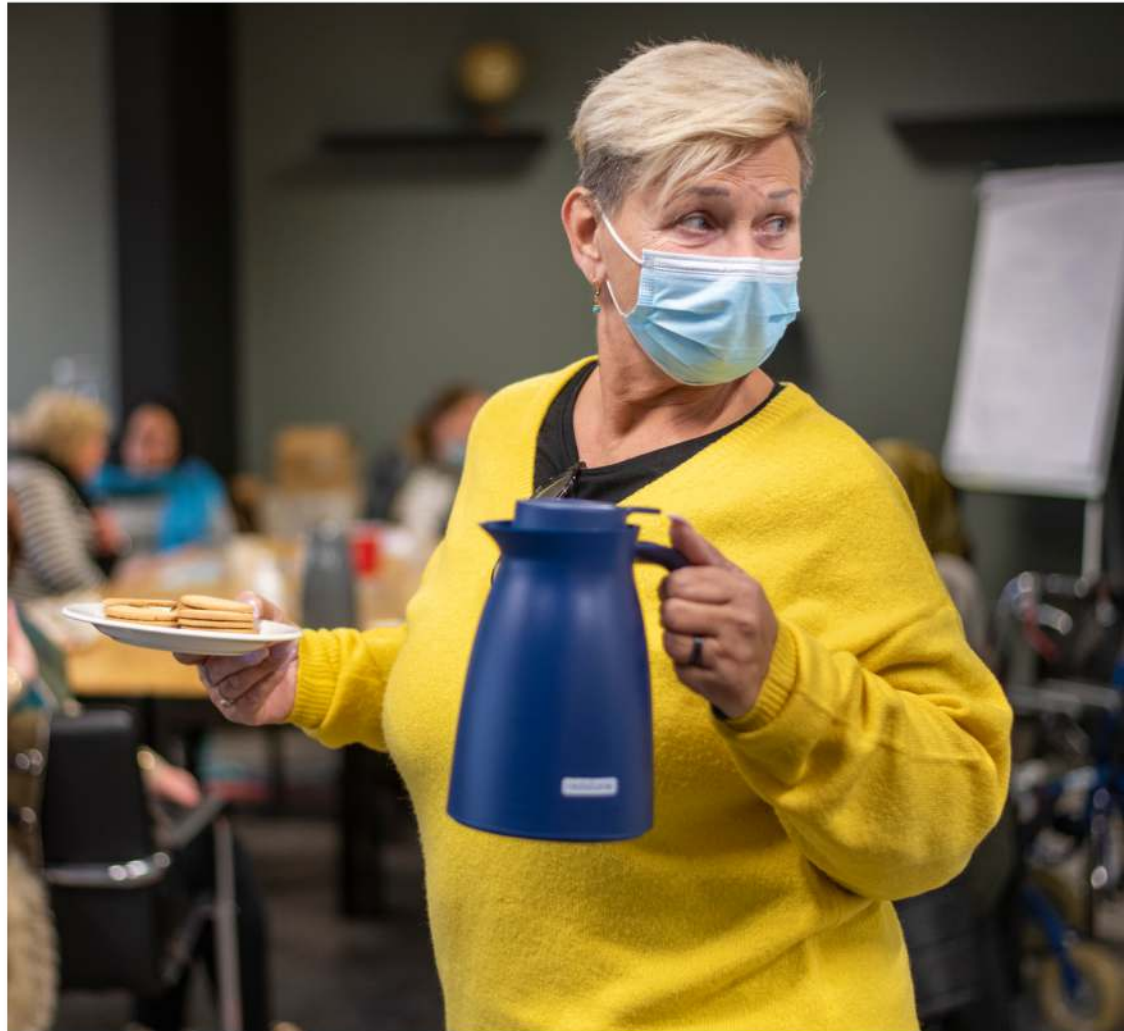
Vanaf 1 februari is er het hele jaar een wekelijkse inloopochtend, met koffie, thee, lekkers en activiteiten zoals knutselen, samen muziek maken en spelletjes spelen.



1e kwartaal



en



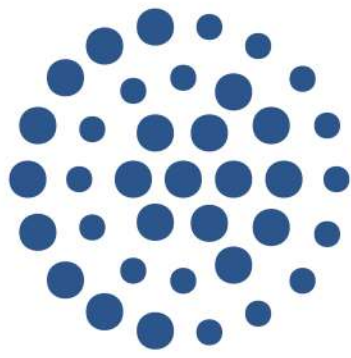


100 vrouwelijke members komen kleding uitzoeken, mogelijk gemaakt door een samenwerking met kledingwinkel Eluniek en Sijfa Cruise.



2e kwartaal





50 mensen gaan mee op een natuurvaart
op Safari Schip de Blauwe Bever.



2e kwartaal



3e kwartaal

Er is 6 weken lang een zomerprogramma met buitenactiviteiten in samenwerking met Bindkracht10 en Huis van Compassie.

Met een aantal vrijwilligers moedigen we 3 dagen lang onze members aan die de 4-daagse van Nijmegen lopen.

150 members kunnen deelnemen aan een zomerpicknick met muziek, dans, sport, schmink, hot tub, familieportretten, kinderactiviteiten en een afsluitende bbq bij Hubert.

We regelen uitjes, inclusief vervoer, naar Onky Donky, Beekse Bergen en Burgers Zoo voor in totaal 226 members.

9 alleengaande members kunnen een midweek verblijven bij het Nivonhuis de Bosbeek. Hier kunnen ze midden in de natuur genieten van de ruimte en de rust.

Start van de eerste mannen sportgroep van Quiet Nijmegen in samenwerking met Fysiotherapie de Wedren.

6 member-moeders en hun kinderen (onder de 12) gaan een geheel verzorgde midweek naar vormingscentrum Huissen, met een mooi ontspannend zomerprogramma voor henzelf en voor hun kinderen.

4e kwartaal

10 members krijgen een kookworkshop bij Koken aan de Waal.

Tijdens de week van de armoede nodigen we de members uit voor een workshop met inspringtheater. Een interactieve voorstelling waarbij er scènes worden gespeeld met betrekking tot het thema armoede en hulpverlening.

Het publiek mag daarna aangeven wat zij vinden dat er anders zou moeten gaan in de scène.

Voor wereldarmoededag hebben we sponsors, vrienden en donateurs uitgenodigd voor een mooie avond. Er is aandacht voor wat Quiet Nijmegen voor members kan betekenen door de steun van alle aanwezigen. We hebben een mooie opkomst van bijna 100 personen.

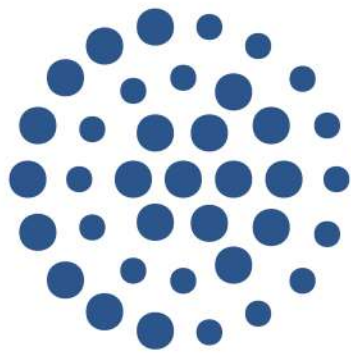
100 members kunnen naar het Schemerlicht Festival. Ook worden er members uitgenodigd om als vrijwilliger bij dit festival te komen werken.

Start van het project Soepie Doen. In samenwerking met het Huis van Compassie en de gemeente Nijmegen kunnen onze vrijwilligers mensen 5 dagen per week een warme middagmaaltijd aanbieden.

Rondom kerst worden onze members extra in het zonnetje gezet door o.a.:

- o sinterpakketten
- o een verzorgde lunch door het ROC en een brunch door de Hanzekerk
- o een NEC winter-bbq, mede mogelijk gemaakt door NASwerkt
- o kerstpakketten van Bovemij en het Rode Kruis
- o een extra vakantie in het Nivonhuis de Bosbeek
- o gratis oliebollen.

We sluiten het jaar af met een zelfgemaakt Quiet lied, gemaakt door één van onze vrijwilligers.



Met een aantal vrijwilligers moedigen we 3 dagen lang onze members aan die de 4-daagse van Nijmegen lopen.



3e kwartaal



150 members kunnen deelnemen aan een zomerpicknick met muziek, dans, sport, schmink, hot familieportretten, kinderactiviteiten en een afsluitende



tub,
bbq bij Hubert.

3e kwartaal





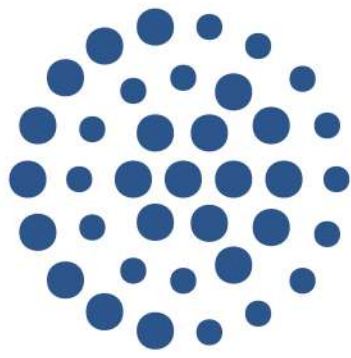
Start van de eerste mannensportgroep van Quiet Nijmegen in samenwerking met Fysiotherapie de Wedren.



**"Uitstekend. Het is heel fijn dat dit kan.
Sporten is goed voor je en het is fijn om te doen.
Ik ben er heel blij mee."**

3e kwartaal





10 members krijgen een kookworkshop
bij Koken aan de Waal.



4e kwartaal





100 members kunnen naar het Schemerlicht Festival. Ook worden er members uitgenodigd om als vrijwilliger bij dit festival te komen werken.

Geweldige lichtshow en geluidsgolven.

Zeer bijzondere ervaring en het wierp ook een andere kijk op het Goffe

Volgens mij succesvol want het was behoorlijk druk. Bedankt in ieder c

Was mooi

Thx het was fijn om er even uit te zijn!

Was erg gezellig

**Hartelijk dank voor de tickets.
Wij hebben genoten.**

4e kwartaal



ertpark.
geval!

Erg bedankt voor deze mooie kans

It was very good experience
thanks for your efforts :)))

Van harte bedankt voor de mogelijkheden om ons laten dear te komen.
We hebben genoten van en zijn we blij met dat mogelijkheden.
We hadden noudig om een keer samen met fam.en ook gezellig.
Nog maal veel dank voor .



Start van het project Soepie Doen.

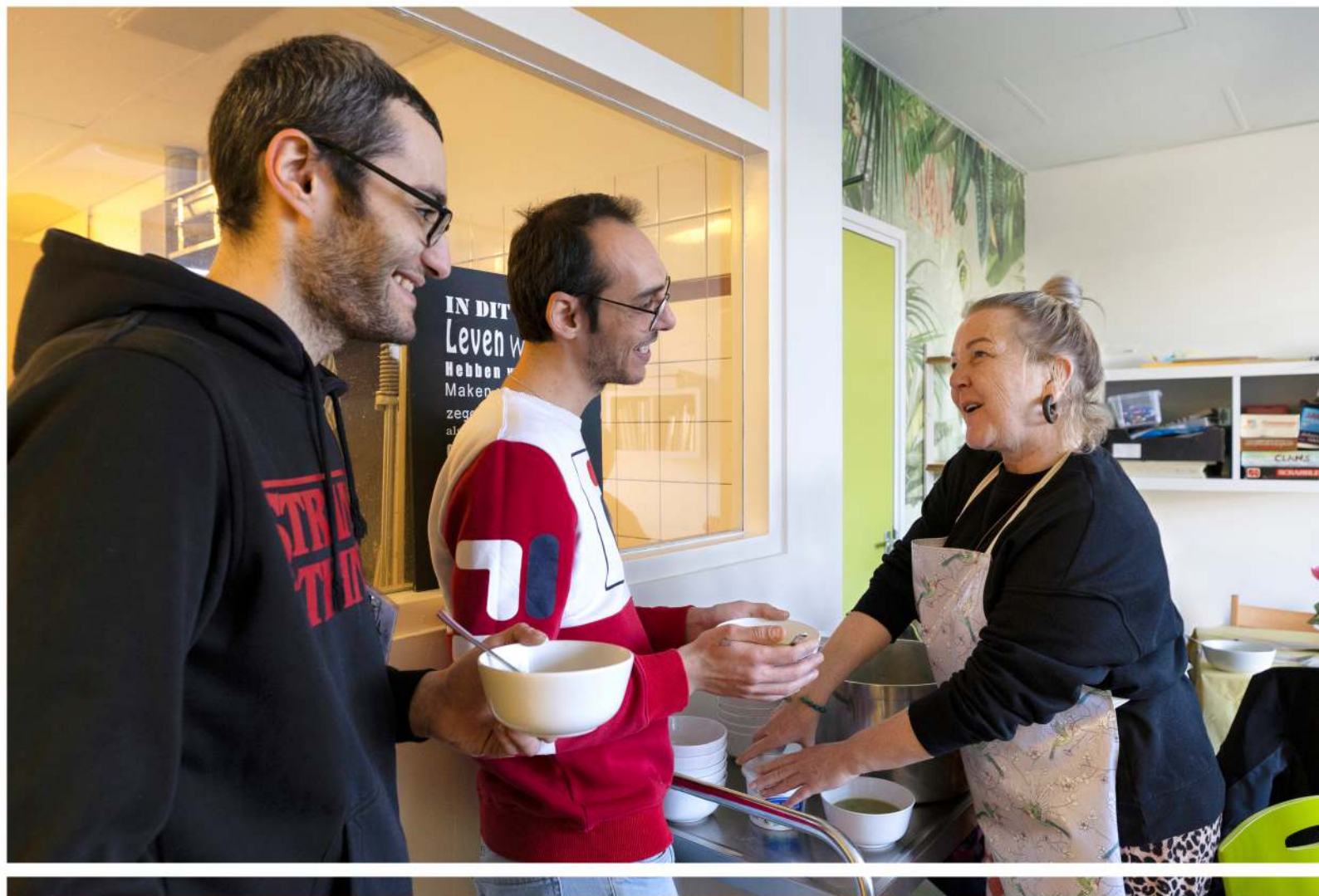
In samenwerking met het Huis van Compassie en de gemeente Nijmegen kunnen onze vrijwilligers mensen 5 dagen per week een warme middagmaaltijd

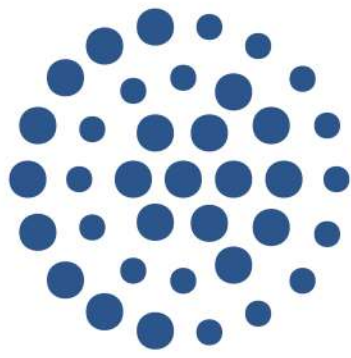


4e kwartaal



aanbieden.





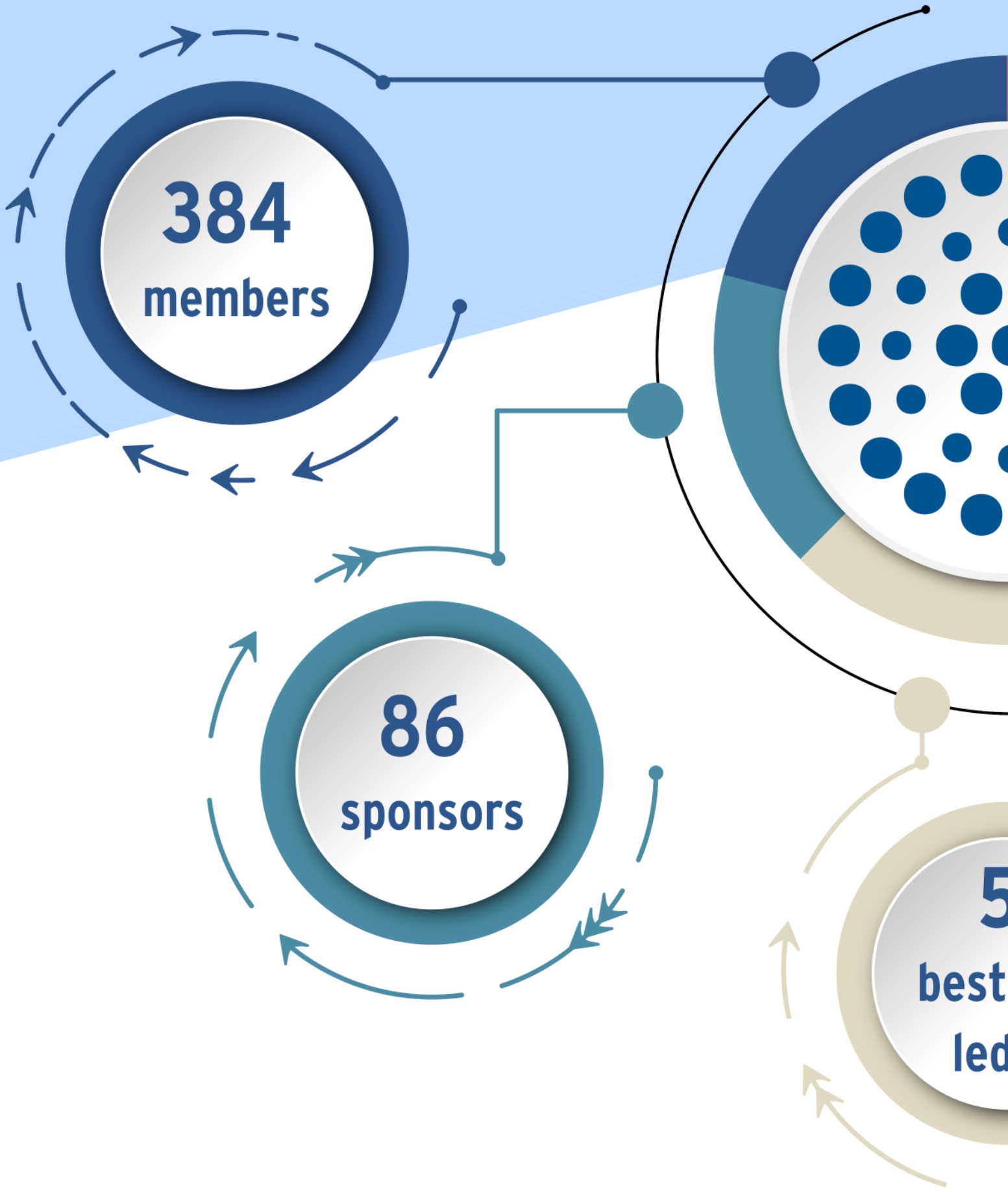
Random kerst worden onze members extra in het zonnetje gezet.



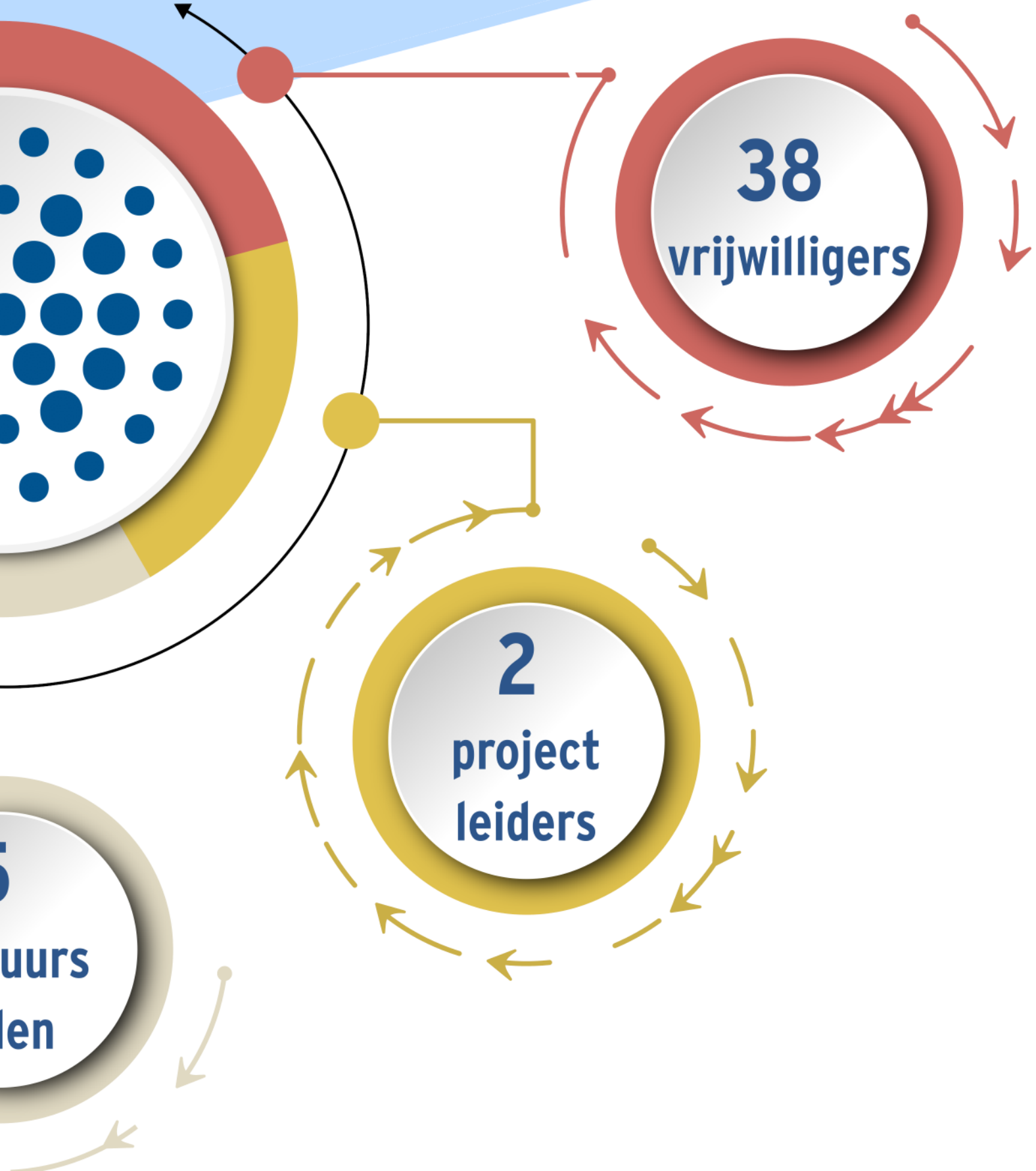
4e kwartaal

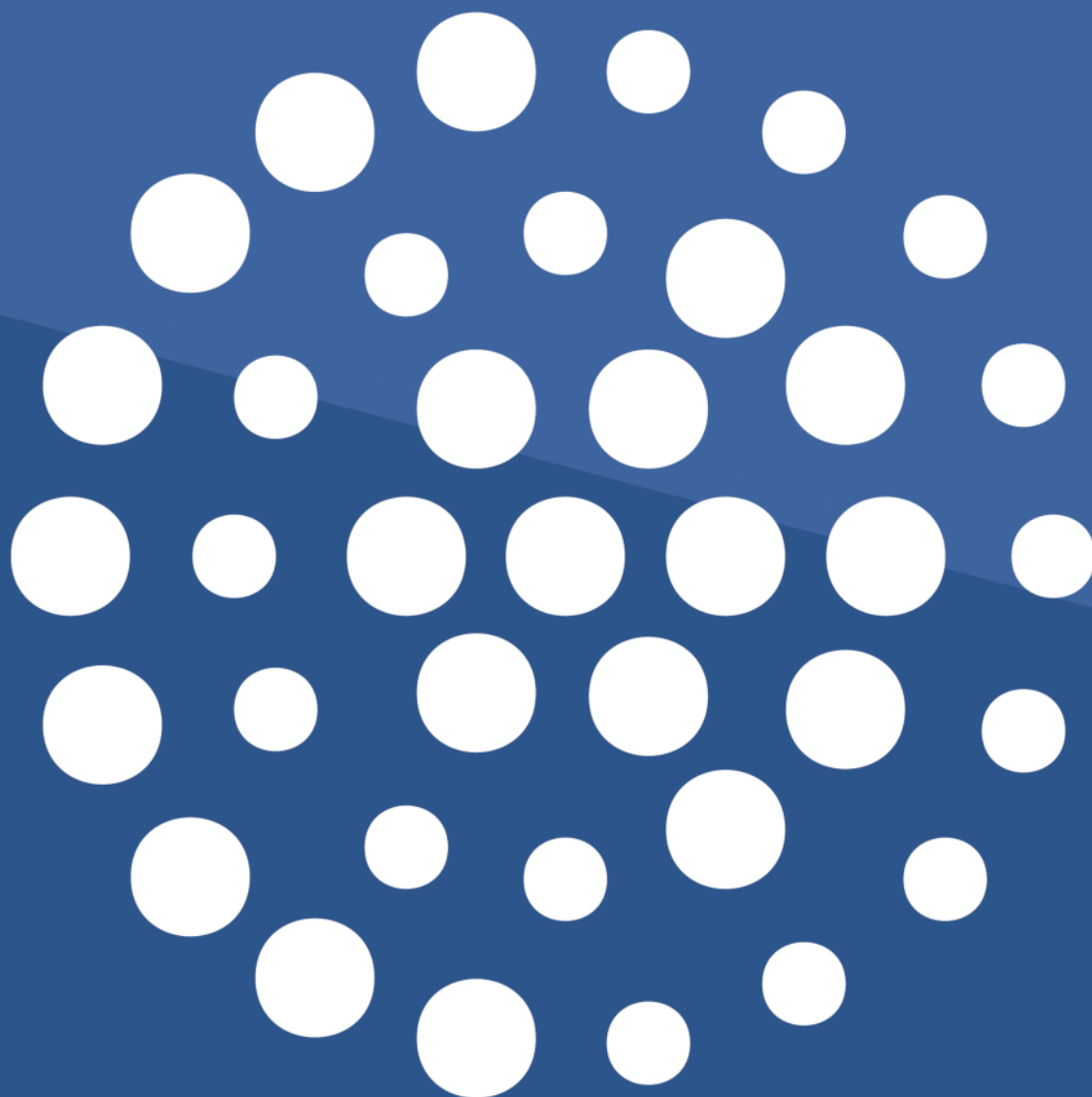


Quiet in



n cijfers





QUIET

Nijmegen

jaarverslag 2022