



QUIET

Nijmegen

jaarverslag 2022



20

Het jaar in v



22


vogelvlucht







1e kwartaal



Dankzij Rijk van Nijmegen Culinaire kunnen we 3-gangendiners bij onze members aan huis bezorgen.

5 gezinnen kunnen een dagje uit naar Onky Donky.
Vervoer met de bus is geregeld.

Start van de eerste vrouwen sportgroep van Quiet Nijmegen in samenwerking met Life Goals en Go4Fit.

Members kunnen op een mooie excursie in Cultuurhuis De Lindenberg en krijgen hier een kijkje achter de schermen.

De Ramadan is in aantocht.

Een van onze members maakt ramadankalenders voor kinderen onder de 10 jaar. Ze kunnen elke dag een luikje openen en een leuke of lekkere verrassing vinden.

Vanaf 1 februari is er het hele jaar een wekelijkse inloopochtend, met koffie, thee, lekkers en activiteiten zoals knutselen, samen muziek maken en spelletjes spelen.

Elke maand is er een medisch info uur.



Dankzij Rijk van Nijmegen Culinaire kunnen we
3-gangendiners bij onze members aan huis bezorgen



SCHIJN JE
**LICHT OP
STILLE ARMOEDE**
IN NIJMEGEN

NIJMEGENCULINAIR.NL



en.

1e kwartaal





5 gezinnen kunnen een dagje uit naar Onky Donky.
Vervoer met de bus is geregeld.



1e kwartaal





Start van de eerste vrouwen sportgroep van
Quiet Nijmegen in samenwerking met Life Goals en C



Go4Fit.

1e kwartaal





Members kunnen op een mooie excursie in Cultuurhuis De Lindenberg en krijgen hier een kijkje achter de schermen.



1e kwartaal



Zo blij zijn we
met de
Lindenberg

Ik vond het een nuttige en leuke dag.
Ik heb veel informatie gekregen.

Het was goed.

Mijn man is met onze twee oudste kinderen geweest. En twee vriendjes.
Ze hebben genoten!!! Het gaat er nog elke dag over.
Fantastisch dat jullie dit doen. We zijn erg dankbaar.

Een heerlijke avond! Tot de volgende keer!

Het was heel bijzonder leuk. En heel gezellig.
Lekker een avondje uit zonder zorgen.

We zijn super dankbaarheid dat we hebben de mogelijkheid om kaartjes
te verkrijgen. Was spectaculaire en onzettend leuk !



De Ramadan is in aantocht.

Een van onze members maakt ramadankalenders voor kinderen onder de 10 jaar. Ze kunnen elke dag openen en een leuke of lekkere verrassing vinden.

Maak je eigen Ramadan kalender in 4 stappen



**Stap 1:
Knippen**



**Stap 2:
Plakken**

**Stap 3:
Vullen**



Deze foto is
geheim.
Anders is het straks
geen verrassing
meer.

**Stap 4:
Versieren**



g een luikje

1e kwartaal



Ramadankalender

appen

Stap 5: Gelukt!





Vanaf 1 februari is er het hele jaar een wekelijkse inloopochtend, met koffie, thee, lekkers en activiteiten zoals knutselen, samen muziek maken en spelletjes spelen.



1e kwartaal



en

KOMMEN
KOM
DERLAND
KOM
s
(geen-)
Come & Hello
(geen-)
MAT
SCH (BAHASA)
GELDINES
(urks)

خوش آمدید
PARASI (PERSISCH)





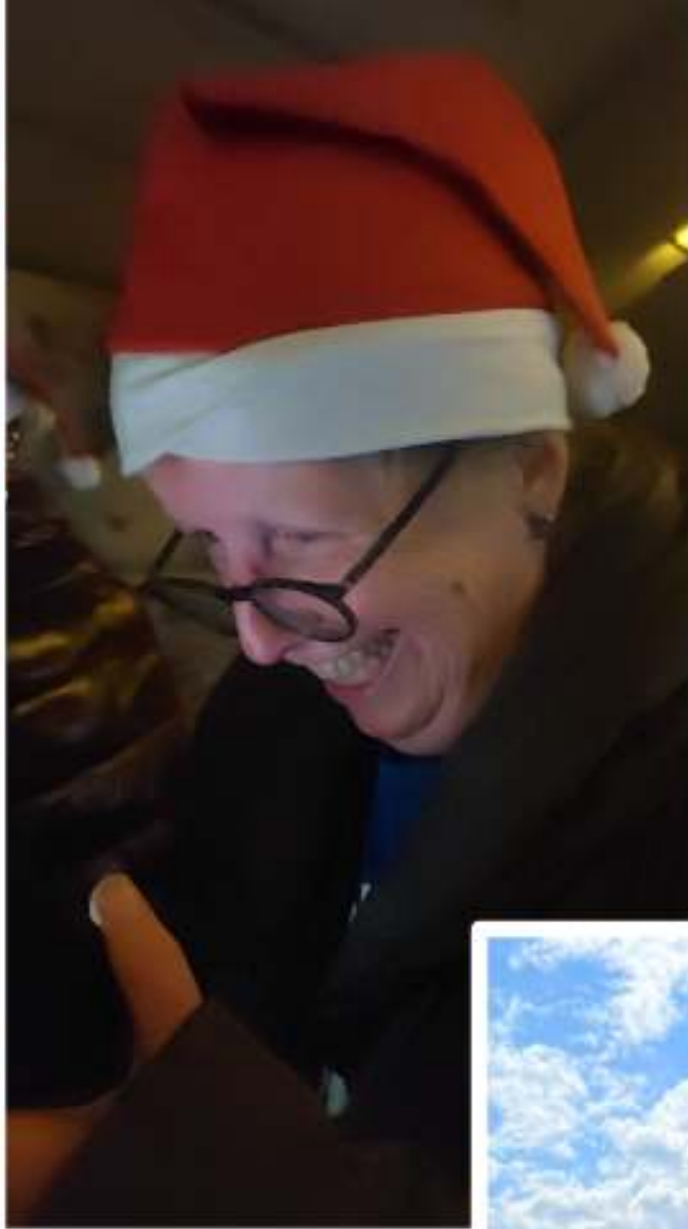
Elke maand is er een medisch info uur.



1e kwartaal










2e kwartaal



100 vrouwelijke members komen kleding uitzoeken, mogelijk gemaakt door een samenwerking met kledingwinkel Eluniek en Sijfa Cruise.

(Aan het einde van het jaar mochten we dit nog een keer doen.)

De Foundation for Kids biedt 40 members voor al hun kinderen (onder de 14 jaar) met de hand gemaakte, kleding sets aan.

(Dit mochten we later het jaar nog een keer aanbieden.)

50 mensen gaan mee op een natuurvaart op Safari Schip de Blauwe Bever.

De members kunnen dit jaar het festivalseizoen ervaren door een samenwerking met onder andere Music Meeting en het Drift Festival.



100 vrouwelijke members komen kleding uitzoeken, mogelijk gemaakt door een samenwerking met kledingwinkel Eluniek en Sijfa Cruise.



2e kwartaal













De Foundation for Kids biedt 40 members voor al hun kinderen (onder de 14 jaar) met de hand gemaakte, kleding sets aan.



2e kwartaal





50 mensen gaan mee op een natuurvaart
op Safari Schip de Blauwe Bever.



2e kwartaal





De members kunnen dit jaar het festivalseizoen ervaren door een samenwerking met onder andere Music Meeting en het Drift Festival.

Een geweldig festival met allerlei soorten muziek, battle dansen, graffiti artiesten.

[...] Sfeer was goed ondanks de enorme wolkbreuken.

[...] Veel later vertrokken dan ik van plan was.

Hartelijk dank voor deze geweldige mogelijkheid wat op te snuiven van wat jongeren leuk

Ik hou me aanbevolen voor andere events en concerten!

Hartstikke bedankt, het was ontzettend leuk en mijn kind heeft er

Zo leuk en zo fijn weer eens erg
Bedankt super georganiseerd 🍷

Lekker bier, lekker weer & lieve mensen!
Dank voor een fijne dag!

2e kwartaal



we hebben er van genoten dank je wel voor deze leuke dag

ja zeker

Super mooie feest!

En fijn dat er ook munten voor consumptie erbij zaten.
Goed verzorgd. Hartelijk dank. :-)

Het was super gezellig

dank je wel voor deze gezellige dag we hebben genoten

Super leuk gehad dank je wel!

Het was geweldig!!!!!!

Hier was ik anders nooit geweest.
En ook nog consumpties. Whoww.
Erg bedankt, ik had een top avond!






ijjn familie"



3e

kwartaal



Er is 6 weken lang een zomerprogramma met buitenactiviteiten in samenwerking met Bindkracht10 en Huis van Compassie.

Met een aantal vrijwilligers moedigen we 3 dagen lang onze members aan die de 4-daagse van Nijmegen lopen.

150 members kunnen deelnemen aan een zomerpicknick met muziek, dans, sport, schmink, hot tub, familieportretten, kinderactiviteiten en een afsluitende bbq bij Hubert.

We regelen uitjes, inclusief vervoer, naar Onky Donky, Beekse Bergen en Burgers Zoo voor in totaal 226 members.

9 alleengaande members kunnen een midweek verblijven bij het Nivonhuis de Bosbeek. Hier kunnen ze midden in de natuur genieten van de ruimte en de rust.

Start van de eerste mannen sportgroep van Quiet Nijmegen in samenwerking met Fysiotherapie de Wedren.

6 member-moeders en hun kinderen (onder de 12) gaan een geheel verzorgde midweek naar vormingscentrum Huissen, met een mooi ontspannend zomerprogramma voor henzelf en voor hun kinderen.



Er is 6 weken lang een zomerprogramma met buitenactiviteiten in samenwerking met Bindkracht10 en Huis van Compassie.



"Quiet

3e kwartaal



is lief.!!



Met een aantal vrijwilligers moedigen we 3 dagen lang onze members aan die de 4-daagse van Nijmegen lopen.



3e kwartaal



150 members kunnen deelnemen aan een zomerpicknick met muziek, dans, sport, schmink, hot familieportretten, kinderactiviteiten en een afsluitende



tub,
bbq bij Hubert.

3e kwartaal



150 members kunnen deelnemen aan een zomerpicknick met muziek, dans, sport, schmink, hot familieportretten, kinderactiviteiten en een afsluitende



tub,
bbq bij Hubert.

3e kwartaal





We regelen uitjes, inclusief vervoer, naar Onky Donky, Beekse Bergen en Burgers Zoo voor in totaal 226 members.



3e kwartaal





9 alleengaande members kunnen een midweek
verblijven bij het Nivonhuis de Bosbeek.

Hier kunnen ze midden in de natuur genieten van de r



3e kwartaal



ruimte en de rust.





Start van de eerste mannensportgroep
van Quiet Nijmegen in samenwerking met
Fysiotherapie de Wedren.



"Uitstekend. Het is heel fijn dat dit kan.
Sporten is goed voor je en het is fijn om te doen.
Ik ben er heel blij mee."

3e kwartaal





6 member-moeders en hun kinderen
gaan een geheel verzorgde midweek naar
vormingscentrum Huissen, met een mooi ontspannend
zomerprogramma voor henzelf en voor hun kindere



3e kwartaal



end
n.









4e

kwartaal



10 members krijgen een kookworkshop bij Koken aan de Waal.

Tijdens de week van de armoede nodigen we de members uit voor een workshop met inspringtheater. Een interactieve voorstelling waarbij er scènes worden gespeeld met betrekking tot het thema armoede en hulpverlening.

Het publiek mag daarna aangeven wat zij vinden dat er anders zou moeten gaan in de scène.

Voor wereldarmoededag hebben we sponsors, vrienden en donateurs uitgenodigd voor een mooie avond. Er is aandacht voor wat Quiet Nijmegen voor members kan betekenen door de steun van alle aanwezigen. We hebben een mooie opkomst van bijna 100 personen.

100 members kunnen naar het Schemerlicht Festival. Ook worden er members uitgenodigd om als vrijwilliger bij dit festival te komen werken.

Start van het project Soepie Doen. In samenwerking met het Huis van Compassie en de gemeente Nijmegen kunnen onze vrijwilligers mensen 5 dagen per week een warme middagmaaltijd aanbieden.

Rondom kerst worden onze members extra in het zonnetje gezet door o.a.:

- o sinterpakketten
- o een verzorgde lunch door het ROC en een brunch door de Hanzekerk
- o een NEC winter-bbq, mede mogelijk gemaakt door NASwerkt
- o kerstpakketten van Bovemij en het Rode Kruis
- o een extra vakantie in het Nivonhuis de Bosbeek
- o gratis oliebollen.

We sluiten het jaar af met een zelfgemaakt Quiet lied, gemaakt door één van onze vrijwilligers.

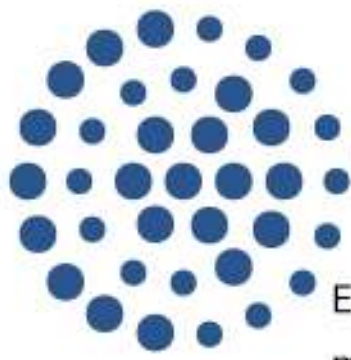


10 members krijgen een kookworkshop
bij Koken aan de Waal.



4e kwartaal





Tijdens de week van de armoede nodigen we de members uit voor een workshop met inspringthea. Een interactieve voorstelling waarbij er scènes worden met betrekking tot het thema armoede en hulpverlening.

“Ik schaamde mij altijd ontzettend voor mijn schulden. Zeker voor mijn kinderen vond ik het heel erg. Via een sociaal raadslid kreeg ik een cursus over omgaan met (weinig) geld. Daar merkte ik tijdens dat er veel meer mensen zoals ik waren. Mensen die het nog wel erger hadden. Ik was niet de enige! Sindsdien durf ik veel beter om hulp te vragen.”



ter.
gespeeld
g.

4e kwartaal





Voor wereldarmoededag hebben we sponsoren, vrienden en donateurs uitgenodigd voor een mooie avond. Er is aandacht voor wat Quiet Nijmegen voor members betekent door de steun van alle aanwezigen.



"Er heerste een goede sfeer. Er was een goede verbinding met iedereen."



QUIET nodigt je uit

Samen maken we het verschil
Zes bijeenkomst over armoede & Quiet Nijmegen

vrienden & geïnteresseerden

17 - 10 - 2022
wereldarmoededag

20.00 - 22.00 uur

Plan A
Wielstraat 20 - 6542SA - Nijmegen

Op 17 oktober is het Wereldarmoededag. Deze internationale dag staat in het teken van het uitroepen van armoede. In Nijmegen leven 17.000 huishoudens in armoede. En om ons heen zien we het aantal groeien. Des te belangrijker om hierbij stil te staan. En samen wat te doen!

Ook introducés zijn welkom.
Aanmelden kan via de website:
Quiet.nl/Nijmegen

Programma

19.45 uur
Inloop met koffie en thee

20.15 uur
Members vertellen

21.45 uur
Informeel napraten met een drankje

20.30 uur
'Eerlijk zullen we alles delen?'
Inspiratielezing Ralf Embrechts
21.30 uur
Vrienden vertellen

Ralf Embrechts

is mede-oprichter en ambassadeur van de Quiet beweging in Nederland. Hij daagt iedereen die het horen wil of horen moet uit om armoede te verslaan, te beginnen met kinderarmoede. Ralf inspireert met het bedenken van ongewone oplossingen voor ingewikkelde maatschappelijke problemen.



vond.
kan

4e kwartaal



voel het samen te doen.
icht verbinding
die aanwezig was."





100 members kunnen naar het Schemerlicht Festival. Ook worden er members uitgenodigd om als vrijwilliger bij dit festival te komen werken.

Geweldige lichtshow en geluidsgolven.

Zeer bijzondere ervaring en het wierp ook een andere kijk op het Goffe

Volgens mij succesvol want het was behoorlijk druk. Bedankt in ieder c

Was mooi

Thx het was fijn om er even uit te zijn!

Was erg gezellig

**Hartelijk dank voor de tickets.
Wij hebben genoten.**

4e kwartaal



ertpark.
geval!

Erg bedankt voor deze mooie kans

It was very good experience
thanks for your efforts :)))

Van harte bedankt voor de mogelijkheden om ons laten dear te komen.
We hebben genoten van en zijn we blij met dat mogelijkheden.
We hadden noudig om een keer samen met fam.en ook gezellig.
Nog maal veel dank voor .



Start van het project Soepie Doen.
In samenwerking met het Huis van Compassie en de gemeente Nijmegen kunnen onze vrijwilligers mensen 5 dagen per week een warme middagmaaltijd



4e kwartaal



aanbieden.





Rondom kerst worden onze members extra in het zonnetje gezet.



4e kwartaal





We sluiten het jaar af met een zelfgemaakt
Quiet lied, gemaakt door één van onze vrijwilligers.



4e kwartaal



Stel je voor dat meer of minder rijk of arm zijn niet bestaat
Dat geen mens meer wordt veroordeeld iedereen voor liefde gaat
Dat de aarde weer gezond is en de mensen opgefleurd
Want wanneer je om je heen kijkt zie je: is alles gewoon gekleurd

Alles is aarde, alles heeft zijn eigen kleur
Alles is ieder, alles is gewoon gekleurd
Kom vertel en zing dit lied
Kom vertel en schaam je niet
Kom vertel en maak lawaai
We zijn toch gelijk
Maak je niet klein
We zijn toch gelijk
Maak je niet klein

Maak lawaai hou je niet stil en zoek naar je talent
Quiet steunt, Quiet kijkt naar je kracht wie je ook bent
Een lied van hoop om te verzachten, armoe krijgt je niet klein
Waar je ook bent, hoe je ook bent, jij mag er zijn

Halala halala alles is gewoon gekleurd
Halala halala ieder is gewoon gekleurd
Kom vertel en zing dit lied
Kom vertel en schaam je niet
Maak je sterk en **MAAK LAWAAI**
Je bent niet alleen je bent met zoveel
Je bent niet alleen je bent met zoveel







"Het is hier

Je leert veel nieuw

en je kunt over alles pr

immers in hetz



er gezellig.
we mensen kennen
raten, want iedereen zit
zelfde schuitje."

Quiet in

384
members

The infographic features three circular nodes. The top-left node is dark blue with a white center containing the text '384 members'. The bottom-center node is teal with a white center containing '86 sponsors'. The bottom-right node is light beige with a white center containing '5 best led'. A large circular node on the right is partially visible, containing a grid of blue dots. Dashed arrows connect the nodes in a clockwise cycle: from the top-left to the bottom-center, from the bottom-center to the bottom-right, and from the bottom-right to the top-left. A solid line with circular nodes also connects these three points.

86
sponsors

5
best
led

n cijfers



Wij zijn Quiet



et Nijmegen



Wij zijn Quié



et Nijmegen





QUIET

Nijmegen

jaarverslag 2022